



TAGE

AUGUST PROJEKT



SAINT CHARLES COMPLEMENTARY

YOGAFESTIVALPROGRAMM

Do	11. Aug			*Begrüßung & Opening mit Snack 18:30 - 20:00	Kundalini Yoga for Beginners (B) 20:00 - 21:30
Fr	12. Aug	Morning Sadhana (H) 5:00 - 7:30		Einführung Kundalini Yoga (K) 17:30 - 19:30	Meditation (K) 19:30 - 20:30
Sa	13. Aug	Morning Sadhana (H) 5:00 - 7:30	Aura & Radiation (K) 17:00 - 19:00	*Bazar ab 19:00	Mondgrüße, Vollmondmeditation & Tanz 20 - ca 22
So	14. Aug		Kundalini Yoga (H) 11:15 - 12:45	Savasana - motionless corpse pose (B) 15:00 - 16:00	Mantra & Meditation (K) 16:00 - 18:00
Mo	15. Aug	Morning Sadhana (H) 5:00 - 7:30	*Shared Lunch (B) 11:00 - 12:00	Pranayama (B) 12:30 - 13:30	Yoga, Meditation & Wisdom for Women (H) 17:30 - 19:30
Di	16. Aug		Kundalini Yoga (H) 11:15 - 12:45	Die 5 Elemente in Ernährung und Leben (Ma) 18:00-19:30	Kundalini Yoga: Erde (K) 20:00 - 22:00
Mi	17. Aug	Morning Sadhana (B) 5:00 - 7:30			Kundalini Yoga: Wasser (K) 20:00 - 22:00
Do	18. Aug	Morning Sadhana (H) 5:00 - 7:30		Vortrag: Feuer (K) 15:00 -16:00	Sat Kriya Workout: balancing, energizing, healing (H) 18:00 - 19:30
Fr	19. Aug	Sun Salutation (B) 9:00 - 10:00	Kundalini Yoga (H) 11:15 - 12:45	Kundalini Yoga: Luft (K) 14:00 - 16:00	*Prater: Breath Walk & Picknick ab 16:00
Sa	20. Aug		Dynamische Meditation (OSHO) (M) 11:30 - 13:00	Perlen der Kreativität mit Kundalini (B) 13:30 - 15:00	Kundalini Yoga: Äther (K) 16:00 - 18:00
So	21. Aug	Ausflug: Cobenzl (4:30 Complementary)	Morning Sadhana „Am Himmel“ (H) bis ca. 8:00	*Shared Picknick 8:00 - 9:30	Meditation der 4 Himmelsrichtungen (K) ca. 10:00 - 11:00
Täglich	Auszüge aus Paolo Coelho's Büchern. 20 min. lesen, 40 min. sitzen (Zen Meditation) 10:00 - 11:00 (excl.18.08)				

(K) Aimée Kanwarsukh Denkmann 0699/171 66 211, (H) Julia Hardyal Kaur 0650/46 03 503, (B) Eva Basantpreet Hanappi 0699/17 25 79 95,
(M) Michael Grundmann, (Ma) Manuel Harand

Festivalticket (alle Veranstaltungen flexibel besuchen): 350,-
22Stunden-Karte // 11Stunden-Karte (Verbrauch nach Länge der Veranstaltung): 190,-//100,-
Einzelne Veranstaltungen: 11 Euro/Stunde
Jeder Teilnehmer erhält einen Gutschein für TUINA+FIVE of LIFE+IRISDIAGNOSTIK 40,- statt 60,-

SAINT CHARLES COMPLEMENTARY, Gumpendorferstraße 22, A-1060 Wien,
 complementary@saintcharles.at, Aktuelles auf www.saintcharles.at/complementary
 Änderungen vorbehalten. * Teilnahme gratis. Bitte bequeme Kleidung mitbringen!



YOGAWIEN net



HarDyal Kaur



www.basantpreet.com

Ganzheitliche Naturpraxis
 manueipaula
www.heil-kunst.at

SAT
NAM
 TRUTH IS YOUR IDENTITY